

DE L'INFLUENZA À LA PANDÉMIE...

L'aspect médical traduit en actions préventives

Entrevue avec le Dr Denis Laliberté



Les actions préventives

Lavage des mains

Lavage sans eau

Hygiène respiratoire

Pratiques d'hygiène

Quelques mesures en cas
de pandémie d'influenza





LE LAVAGE SANS EAU

S'il est impossible d'avoir accès à de l'eau et à du savon, on peut utiliser un agent de nettoyage sans eau ayant **une concentration minimum de 60% d'alcool**.

ÉTAPES D'UN BON LAVAGE DE MAINS SANS EAU COURANTE ET SAVON :

1. Mettre directement dans le creux de la main 1 c. à thé ou 5cc d'agent de nettoyage sans eau ;
2. Nettoyer les ongles des deux mains, étendre le nettoyage aux paumes, aux espaces entre les doigts, à la base des pouces et aux dos des mains ;
3. Frotter pendant quelques secondes (20-30 s) ;
Laisser sécher.

***IMPORTANT**

Ce lavage ne remplace pas le lavage à l'eau courante et au savon. Dès que vous pouvez avoir accès à de l'eau courante et du savon, vous devez utiliser la méthode d'un bon lavage de mains.

*L'utilisation fréquente d'un agent de nettoyage sans eau peut assécher la peau à cause de la forte teneur en alcool !