

# DE L'INFLUENZA À LA PANDÉMIE...

L'aspect médical traduit en actions préventives

Entrevue avec le Dr Denis Laliberté



## Les actions préventives

Lavage des mains

Lavage sans eau

Hygiène respiratoire

Pratiques d'hygiène

Quelques mesures en cas  
de pandémie d'influenza

# DE L'INFLUENZA À LA PANDÉMIE...

L'aspect médical traduit en actions préventives



## BUT :

Aider les comités de santé et de sécurité à :

- ☀ Développer des activités de promotion efficaces applicables non seulement au travail mais aussi à la maison ;
- ☀ Favoriser la tenue d'activités de formation et d'information relativement à l'adoption d'habitudes d'hygiène simples mais rigoureuses.

## OBJECTIFS :

- ☀ Exercer l'influence « santé et sécurité » auprès des travailleuses et des travailleurs par des activités de formation et d'information, et ce avant que ne survienne la phase pandémique.
- ☀ Contribuer à l'implantation de bonnes habitudes d'hygiène.

En tant que partenaires de la mission « Santé », les comités de santé et de sécurité devront être le véhicule privilégié pour dispenser l'information et les bonnes habitudes à prendre, en vue de réduire les risques découlant de l'influenza saisonnier et d'une éventuelle pandémie d'influenza.

À cette fin, les conditions suivantes s'avèrent essentielles :

- ☀ Les comités de santé et de sécurité devront être informés du plan d'action ministériel, afin de pouvoir répondre adéquatement aux interrogations des travailleuses et travailleurs ;
- ☀ Préparer un plan de formation et faire la promotion des outils disponibles : posters, vidéo, guide...



## Mode d'emploi pour l'utilisation du document audiovisuel

### « De l'influenza à la pandémie... »

Conçu pour les

Les comités de santé et de sécurité et les coordonnateurs

L'APSSAP diffuse :

#### 1<sup>er</sup> volet :

Une lettre explicative.

#### 2<sup>e</sup> volet :

Par son site Internet, l'intégral du document audiovisuel et les fichiers *pdf* du guide d'animation « De l'influenza à la pandémie... »

Les coordonnateurs ministériels donnent accès au site à l'ensemble des comités de santé et de sécurité.

#### Suggestions de collaboration :

Les collaborateurs à la mission « Santé » sont :

- ☉ Les coordonnateurs et les comités de santé et de sécurité (CSS).

Ils doivent :

- ☉ Prendre connaissance de la version intégrale du document audiovisuel et des fichiers *pdf* sur le site Internet de l'APSSAP, ainsi que les différents outils disponibles (*voir la page V de ce document*) ;
- ☉ Prendre connaissance du plan d'action ministériel afin de répondre adéquatement aux interrogations des travailleurs et de bonifier ce dernier, le cas échéant, en fonction de leurs particularités respectives ;
- ☉ Déterminer le rôle des membres des CSS et des coordonnateurs en vue de développer des activités de promotion efficaces et applicables au travail et à la maison ;



- ⊗ Favoriser la tenue d'activités de formation et d'information relativement à l'adoption d'habitudes d'hygiène simples, efficaces et rigoureuses.

### Préparation :

Comité de santé et de sécurité	Coordonnateur ministériel
<ul style="list-style-type: none"><li>⊗ Convoque une réunion spéciale sur l'influenza ;</li><li>⊗ Prépare un ordre du jour axé exclusivement sur ce sujet ;</li><li>⊗ S'assure d'avoir tous les documents pertinents disponibles pour la réunion.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>⊗ S'assure d'avoir et de transmettre tous les documents disponibles aux CSS ;</li><li>⊗ Facilite les activités de prévention et de promotion organisées par le comité de santé et de sécurité ;</li><li>⊗ Facilite l'accès au document audiovisuel ;</li><li>⊗ Assiste sur invitation aux rencontres demandées par le CSS.</li></ul>

### En réunion :

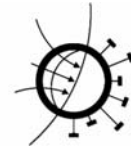
- ⊗ Prendre connaissance du plan, programme ou orientations ministériels en cas de pandémie d'influenza;

Visionner les documents (papier et audiovisuel) ;

- Suite au visionnement, discuter sur le rôle de promoteur du CSS... :  
« Ce qui est suggéré est facile à faire mais difficile à penser ! »
- Quel est le meilleur moment pour débiter la diffusion de l'information
- La pratique du thème « le lavage de mains » est-elle préconisée ?

- ⊗ Discussions sur les options d'activités à mettre sur pied :

- Activités de formation mensuelles avec thèmes...
- Comment utiliser le document audiovisuel lors de la campagne de vaccination pour le virus de l'influenza saisonnier (prévue en novembre)
- Activités de visionnement des documents en continue ou de manière évolutive



- Pratique du lavage de mains en salle, sous la supervision d'un conseiller de l'APSSAP, par exemple
- Échange sur les bonnes pratiques personnelles en équipe
- Ces activités sont-elles volontaires ou obligatoires pour les travailleurs?

⊗ Discussions sur les stratégies de diffusion de l'information supervisées par le comité de CSS :

- Qui seront les animateurs de ces activités :
  - Un membre de comité
  - Une personne par direction
  - Un conseiller de l'APSSAP
  - Une infirmière du CLSC

### **Prendre des décisions :**

Après les discussions :

- ⊗ Prendre les décisions en parité ;
- ⊗ Faire front sur les messages à dispenser ;
- ⊗ Faire un compte rendu rapide ;
- ⊗ Faire les invitations pour les activités ;
- ⊗ Indiquer les sujets et objectifs ;
- ⊗ ...

Préparer un outil de suivi :

- ⊗ Évaluation des activités dispensées ;
- ⊗ Suivi à donner ;
- ⊗ ...

Personnes conseils :

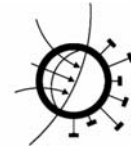
→ Coordonnateurs, conseiller de l'APSSAP, CSST, collègues des autres CSS.

Transmettre l'information au coordonnateur.



# DE L'INFLUENZA À LA PANDÉMIE...

L'aspect médical traduit en actions préventives



## Les outils disponibles :

### De l'APSSAP :

Le document audiovisuel « *De l'influenza à la pandémie...* », comprend deux volets :

- ⊗ Une entrevue avec le Dr Denis Laliberté ;
- ⊗ Cinq capsules d'actions préventives.

### De la CSST :

- ⊗ Une affichette autocollante (6po x 4po) « *Se laver les mains sans eau : une habitude de prévention à prendre* » DC 700-423 (05-12) ;
- ⊗ Une affiche (17po x 23,5po) « *Se laver les mains avec de l'eau/sans savon : une habitude de prévention à prendre* » DC 900-319 (05-12).

### Du MAPAQ :

- ⊗ Une affichette autocollante (11po x 8po) sur la technique de lavage de mains avec de l'eau.



## UTILISATION DU DOCUMENT VISUEL

Le document visuel « *De l'influenza à la pandémie...* » comporte deux volets :

### 1. Une entrevue avec le Dr Denis Laliberté

D'une durée d'une quinzaine de minutes, cette entrevue donne des explications vulgarisées concernant la grippe, l'influenza et la pandémie, tout en suggérant des activités d'hygiène simples mais rigoureuses en vue de diminuer la propagation des virus.

### 2. Cinq capsules d'actions préventives

Ces capsules traitent du lavage de mains avec de l'eau et du savon, du lavage de mains sans eau, de l'hygiène respiratoire, des pratiques d'hygiène et de quelques mesures en cas de pandémie d'influenza. Elles se veulent pédagogiques et éducatives, puisqu'elles ne se restreignent pas seulement au monde du travail, mais également aux activités de la vie quotidienne.

L'entrevue et les capsules peuvent être visionnées en continuité ou séparément, selon vos besoins.

Comme il s'agit d'un document qui est accessible sur le site de l'APSSAP, il sera facile de le faire évoluer en fonction des événements qui surviendront ultérieurement. Vous serez donc assurés d'être toujours à la fine pointe de l'information.